



# LIBERAZIONE 2019



In ricordo di **TINA COSTA**  
Staffetta Partigiana

Queste le sue parole.... "Personalmente credo di aver fatto anche molti errori, durante la mia vita, ma rifarei tutto quello che ho fatto, passo dopo passo. Forse, anzi, senza forse, compresi gli errori".  
"Ho combattuto per la Libertà e questa Libertà non me la può togliere nessuno".  
"Starò in piazza fino a quando avrò l'ultimo respiro, perché so di essere dalla parte del giusto e che le mie idee sono condivise da tanti".

Grazie Tina per le tue parole e per tutto quello che hai fatto nella vita. Il tuo esempio di rigore e di lealtà possa essere seguito da tanti giovani che oggi hanno bisogno dei valori nei quali tu hai sempre creduto. Ti terremo con affetto nei nostri cuori.

I mille metri (1000m) maschili assoluti saranno dedicati al sessantesimo anniversario della morte di **Giovanni Scavo**.

Premiazione a parte a cura della società **Scavo2000**

## il Trofeo della Liberazione

si svolge oltre che a ROMA,  
dove ormai costituisce da decenni  
la più partecipata classica di primavera,

a

**BOLOGNA • MILANO • MODENA • RIVOLI (TO)**  
**SIENA • CATANZARO • TRAPANI**

# Trofeo della LIBERAZIONE 2019

di Atletica Leggera  
**71<sup>a</sup> edizione**



COORDINAMENTO



ORGANIZZAZIONE



POLISPORTIVA POPOLARE  
ROMA 6 VILLA GORDIANI

Stadio Pasquale Giannattasio

**STELLA POLARE - OSTIA**

**giovedì 25 aprile**

Giovanili ore 10,00 - 13,00

Assoluti ore 15,00 - 20,00

# Trofeo della Liberazione 2019 di Atletica Leggera - Roma

71<sup>a</sup> Edizione

PROGRAMMA ORARIO MATTINA

Giovedì 25 Aprile 2019

Stella Polare, Ostia - Ritrovo ore 8,45

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online

**ID620391** entro e non oltre lunedì 22 aprile ore 24,00

**Iscrizione Esordienti, Ragazzi, Cadetti: € 2,00 / gara**

**Possono iscriversi anche atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (categoria esordienti dai 6 anni) inviando nominativi al Referente Iscrizioni L. Botticelli e-mail: iscrizioni@fidallazio.it**

**Delegato Tecnico:**

ORARIO	Rettilineo Arrivo (A)	Rettilineo Opposto (B)
10:00	50m EF6	50m EM6
10:15	50m EF8	50m EM8
10:35	50m EF10	50m EM10
11:00 <b>2 prove consecutive</b>	Salto in lungo EM10 – Pedana A	Salto in lungo EF10 – Pedana B
11:00	60m Ragazze	60m Ragazzi
11:30	Vortex EM10 - Pedana A	Vortex EF10 - Pedana B
11:30	150m Ragazze	150m Ragazzi
12:00	150m Cadette	150m Cadetti
12:30	600m Ragazze	
12:40	600m Ragazzi	
12:50	800m Cadette	
13:00	800m Cadetti	
13:15	<b>Ristoro</b>	

N.B. Gli Esordienti A possono partecipare ai 50m e a un'altra gara a scelta tra vortex e salto in lungo; nel salto in lungo, a battuta libera, verranno effettuate due prove; nel lancio del vortex verranno effettuati due lanci consecutivi.

I ragazzi/e possono partecipare a 2 gare di corsa.

## PREMIAZIONI:

Tutti gli Esordienti 6 e 8 medaglia al momento dell' arrivo

I primi 6 delle categorie Esordienti 10, Ragazzi/e, Cadetti/e

**Organizzazione:** Fidal CR Lazio, Atletica Villa Gordiani – G. Castello, Uisp lega Atletica Leggera, Assital

**Patrocino:** Fidal Nazionale, UISP Nazionale, Roma Capitale, Libera

PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO

Giovedì 25 Aprile 2019

Stella Polare, Ostia - Ritrovo ore 14,00

**Iscrizione Cadetti: € 2,00 / gara**

**Iscrizione A/J/P/S: € 3,00 / gara**

**Lanci** (attrezzi secondo categoria): **Peso** Cadetti/e, A/J/P/S M e F, **Giavellotto** Cadette, A/J/P/S F

**Salto:** **Alto** Cadetti/e, **Triplo** Cadetti/e, A/J/P/S M e F

**Corse:** 150\* A/ J/P/S M e F, **300\*\* (gara con minimi di partecipazione per le categorie J/P/S e SM M e F), A/J/P/S M e F, 300 Hs** Cadetti/e, **400 Hs** A/J/P/S M e F, **500,600,1000,3000** A/J/P/S M e F

**\*\*Minimi di partecipazione 300mt J/P/S/ SM M: 200mt 23"80-300mt 38"00-400mt 52"00 (2018-2019)**

**Minimi di partecipazione 300mt J/P/S/ SM F: 200mt 28"00-300mt 45"00-400mt 1'02"00 (2018-2019)**

**\* Nota bene: per esigenze organizzative si potrà partecipare ad una sola gara di corsa.**

Orario	CORSE	CONCORSI
15:00	400 Hs J/P/S M	
15:05	400 Hs Allievi	Alto Cadetti
15:10	400 Hs A/J/P/S F	Peso C/A/J/P/S F
15:15	300 Hs Cadette	Triplo C/A/J/P/S M
15:30	300 Hs Cadetti	
15:40	300m A/J/P/S F	
16:00	300m A/J/P/S M	
16:35	150m A/J/P/S F (Arrivo rettilineo B)	Peso C/A/J/P/S M
16:35	150m A/J/P/S M (Arrivo rettilineo A)	
17:00		Alto Cadette
17:10		Triplo C/A/J/P/S F e Giavellotto F
17:25	500m A/J/P/S F	
17:40	500m A/J/P/S M	
18:05	600m A/J/P/S F	
18:20	600m A/J/P/S M	
18:40	1000m A/J/P/S F	
19:00	1000m A/J/P/S M	
19:50	3000m A/J/P/S F	
20:05	3000m A/J/P/S M	

## PREMIAZIONI:

I primi 6 della categoria Cadetti/e

I primi 3 delle categorie Allievi/e, Assoluti/e

La migliore prestazione (punteggio) Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti/e fra tutte le gare

**NOTA BENE:** gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti. Eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo. Eventuali variazioni in anticipo il giorno della gara verranno tempestivamente comunicate agli atleti.